



 15 minutes
PRÉPARATION

 1 heure
REPOS

 50g
QUANTITÉ

 0,5 à 3 €
COÛT

Réussir mon baume à lèvres

Tuto sur : magde.be/kitZD



Zéro toxique !

Un baume à lèvres maison, c'est économique et c'est **zéro substance controversée** ! *

** tels que les perturbateurs endocriniens, huiles minérales aromatisées...*




Réussir mon ZÉRO déchet



Réussir mon baume à lèvres

Ingredients

- 50 ml d'huile végétale – bio de préférence
 - > Cela peut être de l'huile d'olives – extra vierge, de préférence
 - > Mais aussi : huile de tournesol, d'amande douce (plus hydratante)
- 7 à 8 g de cire d'abeille
- 1 cuillère à café de miel liquide

Matériel

- un petit pot de récup' plus large que haut, si possible en verre et opaque ou un stick de baume à lèvres de récup' bien lavé.
Préalablement stérilisé.
- une cuillère à café
- un bol
- un poêlon

Préparation

1. Préparer un bain-marie : chauffer de l'eau dans le poêlon et plonger le bol vide pour le préchauffer. Ensuite, faire fondre, au bain-marie, l'huile et la cire d'abeille.
2. Une fois la cire fondue, sortir le bol du feu.
3. Y ajouter le miel.
4. Mélanger au fouet ou à la cuillère.
5. Transvaser dans le contenant (pot, stick) préalablement ébouillanté.
6. Laisser reposer à température ambiante jusqu'à ce que le baume soit solidifié.

Utilisation

- Baume à lèvres ou soin hydratant et cicatrisant de nez irrité en cas de rhume.

Conservation

- Maximum 1 mois à l'abri de la lumière et au frais pour un état optimal et sans risque.

Astuce

- Pas de miel liquide ? Votre miel liquide a cristallisé ? Une fois la cire fondue avec l'huile au bain-marie, déposer le miel sans retirer du feu, juste le temps de liquéfier le miel. Ne pas laisser le miel chauffer trop longtemps pour garder toutes ses vertus !

1.



3.



4.



5.

